

18 JUIL 2021 YIN YANG EN FORÊT Yin et Yang sont deux forces complémentaires que l'on retrouve dans tous les aspects de la vie et dans les cycles de l'Univers ; deux énergies en dialogue, qui s'allient ou parfois s'opposent, se transmutant l'une dans l'autre. Issues de l'unité qui a engendré le deux, elles sont souvent associées au féminin et au masculin et sont inhérentes à toutes les disciplines japonaises.

Lors de cette journée, nous irons à la rencontre du couple Yin-Yang en nous et aussi, à travers la pratique avec un partenaire, à l'aide de propositions variées : calligraphie japonaise, mouvement et bâton, en pleine nature. A deux reprises, nous prévoyons un partage de nos vécus en grand cercle. Aucun prérequis nécessaire, bienvenue à tous, hommes et femmes, seul(e) ou en couple.



Détails pratiques :

- Horaire : dimanche 18 JUILLET 2021 de 10h à 17h
- Lieu : forêt de Soignes à Bruxelles, RDV à 10h sur le parking drève de la louve, 1 à 1170 BXL
- Matériel : tenue souple, un carnet de notes, pique-nique pour le midi, 1 tasse individuelle, Kway
- Tarif : 65 euros (matériel de calligraphie inclus, Jo en prêt)
- Inscription validée par versement de l'acompte de 20 euros sur le compte BE07001101538666 mention « Yin Yang » et si possible, envoi d'un mail à info@shotomai.com
- Intervenants :
 - o Valérie Hansen (Shotomai, Calligraphie et Mouvement) www.shotomai.com
 - o Stéphane Crommelynck (Jo et Aïkido) www.sakuradojo.be